



皆様、こんにちは。

酷暑に大雨と、先月も気候が落ち着かず、体調管理が難しい日が続きました。屋外歩行の自主トレーニングを始められた方もおられ、汗ばむ陽気の中、皆様それぞれのペースで取り組まれています。

インフルエンザの流行も始まっているようです。いつものお願いではありますが、手洗い・うがい・睡眠など、日々の体調管理を続けながら、ここでの時間を楽しく過ごしてまいりましょう！



作品集：世界に一つだけのかわ（革）ったものを作ってみましょう！

今回のレクリエーションはお久しぶりにレザークラフト（革細工）でした。それぞれ、デザインを工夫されて刻印をされ、硬い革に一生懸命に穴をあけて留め具を通してくださり、2個目にチャレンジされた方もいらっしゃいました。力作揃いの作品を一部掲載します。



実習生の対応、ありがとうございました。

8月23日ー25日の3日間、理学療法学科の学生が2名実習のために、来訪されました。リハビリテーション会議・レクリエーションと盛りだくさんの行事の中、皆さまのお話をお聞きし、「日常」に触れることができたようです。ご対応いただきまして、ありがとうございました。



8月のレクリエーション「世界に一つだけのかわ(革)ったものを作ってみましょう!」

薄い革に刻印を打ったあと、厚めの革を張り合わせ、ピン止めするための穴をあけてと、作業工程は多いので、大変だったと思います。デザインも、すぐに決まる方もいらっしゃれば、最後まで悩まれるなど、頭の体操と手の使い方が中心となるレクリエーションでした。



☆体感ポイント☆



①適切に刻印や穴あけができるか

刻印をきれいに付けるためにハンマーを軽く振り下ろすことができるか、どのように刻印を持ち続けることができるかなど、指先の使い方や適切な力の調整具合を確認していました。

②安全管理ができるか

刻印を持っている手をハンマーでたたいてしまわないか確認していました。

③工程を理解することができるか

複雑な工程でしたので、内容を適切に理解されているか、確認していました。



今月のお花

アマリリス



絵: 沢渡冷緒

春に咲く品種が主流ですが、実は秋咲きの品種もあります。花言葉は「おしゃべり」「誇り」などでした。

花の形から想像できるように、実はヒガンバナ科です。「馬のように大きい星の形をした花」と学名では言われているそうです。

この華やかさは、秋の空に、ぴったりですね。

9月の予定 イベント情報

レクリエーション

9月17日(木)～9月23日(水・祝)

「秋の文化祭—いろいろしりとり」

リハビリテーション会議

(日程は個別にお知らせします)

9月24日(木)

～9月30日(水)

9月のレクリエーション

「秋の文化祭—いろいろしりとり」

9月といえば、シルバーウィークが最近の流行りです。昨年頭を悩ませていただきました、さかな釣り&しりとりが、ルールも中身も変えて、再登場します。昨年ご参加された方も、今回初めての方も、全員で知恵を絞って、いろいろ、つなぎ合わせていきましょう。

編集後記

地震の次は、相次ぐ豪雨被害で、本当に天変地異が起こっているのかと、空を眺めています。暑すぎたり、雨が降りすぎたりで、これから農作物にも影響がでてくるらしいです。。買い物をするたびに、物価高騰の波だけでなく、野菜たちの形の変化も感じるようになったのは私だけでしょうか。

今年もあと4か月余りとなりました。いつも月日の流れは早すぎると思いますが、改めてしみじみ思います。(K.A)