



みなさま こんにちは。

今年は、本当に寒く、初雪もありましたね。

自動ドアを境に屋外と屋内の温度差がはっきりとしていますし、開閉するたびに、強い冷気を感じるようになりました。

空気も乾燥していますし、感染症もピークになりつつあります。体調管理に十分気をつけながら、楽しく過ごしてまいりましょう！



ご協力のお礼～「ご利用者の声」温かいお言葉をありがとうございました。

みなさまの温かいお言葉を拝見し、心より感謝申し上げます。

現在ホームページやInstagramの開設、新しいリーフレットやパンフレットの作成を進めておりますので、活用させていただきます。

また、今回を機会に、この用紙を常時設置致します。日常にお気づきとなられたことなど、ご意見、ご感想等都度お知らせいただければありがたいです。

せっかくですので、この場で一部お披露目いたします！

家で一人いるよりも誰かと話してできてうれしい。

スタッフの皆さんがいつも明るい声掛けをしてくれるので楽しくリハビリに取り組んでいます！

スタッフの先生方の手厚い指導、リハビリを行って身体が元気になってくると思います。

設備、環境はいい。雰囲気もいい。頑張ろうと思える。



ご協力をお願い～アンケートを実施します。

立て続けのお願いで恐縮です。実は2点ほどアンケートのご協力のお願いがあります。

一つ目は、毎年恒例？となりました、**通所ご利用のみなさまへのアンケート調査**を覚えておいでの方もいらっしゃると思います。開所して3年を超えたので、今月中に改めて皆さまのお声をお聞かせいただきたいと思います。

遅くなりましたが、前回のご要望をうけ、自主トレーニング内容の大幅改訂を予定しています。

引き続きみなさまが、どのようにご自身と向き合い、ご利用を続けていらっしゃるのか、また、ご要望も含め改めて分析し、今後の運営に反映したいと考えております。

二つ目は初めてのお願いです。

現在、木曜日のご利用者の方々には「ゆったりワクワクタイム」で行っている**「香りあてクイズ（香カルタ）」**ですが、今後すべての曜日での実施も含め、現状の確認のため、アンケート調査を予定しております。

いずれも、専門職が集う学会にて、一部の内容をご報告させていただきたいと存じます。

詳細は、実施時にご説明させていただきますが、ご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。





1月のレクリエーション 「色とりどりの新春カルタ」

初企画！カルタでした。

一枚のカルタを追いかけるのは、芸がないと考え、連想ゲーム的カルタです。

代表の方が取りに行く、答えを皆さんが考える、のチームワークでした。

こちらが想定した答え以外の答えが、やはりいくつか登場し、勉強不足を痛感した次第です。



☆体感ポイント☆

相談、協力することへの参加ができるか

おしゃべりしやすい曜日、遠慮深くなかなか発言しにくい曜日など、様々な反応がありました。誰が代表で取りに行くか、答えを一緒に考えて発言できるか、など高度な認知機能の状態を確認していました。

(取りに行く方、安全に取りに行くことができたか)

お仲間の意見を聞き、周囲の安全に配慮し、机上の色コーンを取ることができるかを確認していました。



今月のお花

蠟梅（ろうばい）



絵：沢渡冷緒

春を知らせる花の一つ。黄色い梅の花です。

花言葉は「慈愛に満ちた人」「奥ゆかしい」「先見」などです。どこかに居ますね、こういう方。（もちろん皆様のことです）

黄梅（ろうばい）とは厳密にいうと花の種類が違くと、今回初めて知りました。今回は八重の梅の花です。

黄梅も、いつか描いてもらおうと思います。

2月の予定 イベント情報

レクリエーション

2月17日（火）

～2月23日（月・祝）

「肺！鬼を吹き飛ばそう」

診察・リハビリテーション会議

（日程は個別にお知らせします）

2月16日（月）

2月24日（火）～2月28日（土）

2月のレクリエーション

「肺！鬼を吹き飛ばそう」

2月、は節分です。今年も鬼退治を行います。少し地味です。

嚥下機能に必要な呼吸、呼気を活用して絵を描いていただきます。

どこか、昔懐かしい活動・・・個人的には私は実際に幼子のころ描き、両親に上手だと褒められた記憶があります。皆様はご経験がありますでしょうか・・・

編集後記

寒すぎる1月に、今年はものすごく久しぶりに大雪が降るのだろうか、と早くも心配しております。最近通所でパソコンの前で事務作業を行うことが増え、風の冷たさが変わったとしみじみ感じております。

時の営みはすでに春に向かっていきます。確実に日が長くなり、明るくなったなあとか、私の大好きな梅が見事に咲いていて、一息つく日々です。改めてですが、花のように、自分のすべきことを、粛々と静かに進めたいと思います。

(K.A)