



新年あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしく願いたします



ご親族で集まられたり、人混みを避けてご自宅で静かに過ごされたりと、様々な年越しをお過ごしのことと存じます。今年の目標、改めてお考えになられたでしょうか。インフルエンザやコロナウイルスなど、本格的な対策が必要になってきました。できうる限りのことをしながら、笑顔で過ごしてまいりましょう。

ご協力のお願い～「ご利用者の声」を募集します。

現在、当院通所リハビリテーションのご紹介を目的としたホームページの作成を行っております。

このホームページに現在ご利用されていらっしゃる皆様の率直な思いを「ご利用者の声」として掲載させていただきたいと考えております。

つきましては、**1月12日（月・祝）～1月17日（土）**の1週間、ご利用中の休憩時間などに、簡単なコメントをいただければ幸いです。ご協力のほど、よろしく願いたします。

12月のレクリエーション 「ぬくもりのクリスマス 壁画アート」



☆体感ポイント☆

安全、効率的に作品づくりができるか。

はさみの使用方法など、実は様々な難易度の課題を準備していました。切り絵をなさった方々は特に難しかったのではないのでしょうか。手の感覚が弱くなっている方は、はさみで指を切りそうになっておられ・・・職員が冷や汗をかいておりました。

楽しく貼り付け作業ができるか。

作業場で貼り付けせず、場所を移動していただいた一番の理由です。職員やご利用者どおしの会話を楽しんでいただけましたでしょうか。



ほっこりサプライズ！ サンタさんが遊びに来ました。

12月25日午後、入院病棟においてサンタクロースたちが音楽隊となり、ご入院患者さまへご挨拶をしていました。病棟だけいいなあと思っていたら、通所にも・・・。





12月のレクリエーション 「ぬくもりのクリスマス 壁画アート」作品集

みなさまに作成していただいた飾りつけのおかげで、素敵なクリスマス飾りが完成しました！、ご協力ありがとうございました。



水曜午前



木曜午前



木曜午後



火曜午前



月曜午前



火曜午後



月曜午後



金曜午後



金曜午前



土曜午前



土曜午後



水曜午後

今月のお花

クレマチス(冬咲き)



冬咲きのクレマチス・アンスンエンシスです。クレマチスは四季を通じて様々な種類の花があります。

中国原産で、花先が反り返る花、ベル型のお花が咲きます。その姿が私の大好きなスズランに似ていて、とても好きです。

鉢植えて育てやすく、花は冬咲きですが、夏場は緑の葉が枯れずにあるそうです。1年中楽しめますね。

1月の予定 イベント情報

レクリエーション

1月16日(金)

～1月22日(木)

「色とりどりの新春カルタ」

診察・リハビリテーション会議

(日程は個別にお知らせします)

1月23日(金)

～1月29日(木)

1月のレクリエーション

「色とりどりの新春カルタ」

お正月といえば、カルタ。今や競技カルタとして高校生たちが燃え、映画にもなりました。

でも、ここはちどりの通所リハ、一筋縄ではいきません。お題から連想するカルタの札を想像して、チームみんなで相談して、全ての札を一気どり？。チーム力を発揮していただく新種のカルタです。

編集後記

久しぶりに本格的な手仕事のレクリエーションでした。皆様の作品を並べてみると、それぞれの曜日の特性がよく表れていって、職員もとても楽しませていただきました。また、手仕事がお得意のご利用者みなさまの、得意げな表情が印象的でした。

そして、また年が明けました。久しぶりに大掃除をして、自宅で穏やかに年を越すことができました。この奇跡に心から感謝し、また一步笑顔で仲間と家族とともに歩みたいと、強く願います。(K.A)