

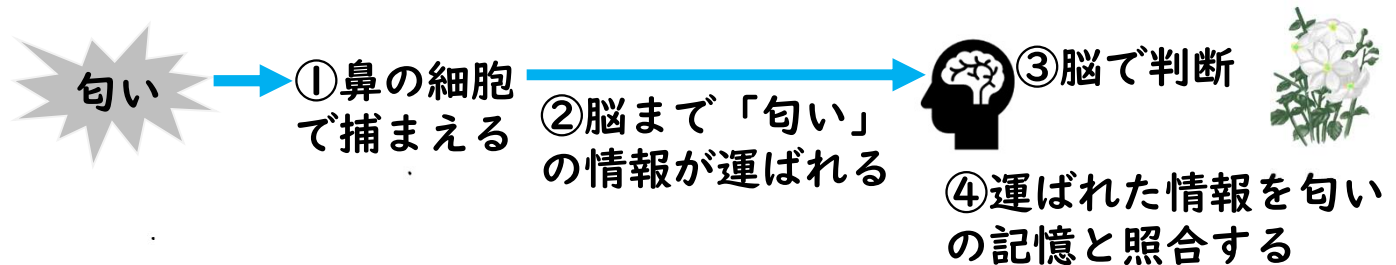


皆さま、こんにちは！

猛暑というより酷暑。立秋とは名ばかりで、先日はどこかが40℃を超えたとか。さすがに通所ご利用と通院以外の外出は控えているという声が多い8月でした。7月に飾りつけをした壁絵も1か月間掲示することができ、リハビリテーション会議へいらしていただいたご家族は直接ご覧になっていただくことができました。通所の暦の始まりは7月からです。今月もはりきってまいりましょう！

## ゆったりワクワクタイム特集：嗅覚のお話 食べ物の匂い、意識していますか？

食べ物をおいしいと感じるとき。実は匂いと関係しているということをご存じでしょうか。昔召し上がった、おいしい食べ物の匂い、思い出すことができますか？ということで、今回は、少しですが、匂い（嗅覚）についての真面目なお話です。



例えば、①何か匂いを捕まえる（臭球）→ ②（嗅神経）→ ③（嗅覚野）  
④脳で焼肉の時の匂いと一緒と判断し「焼肉のたれの匂い」と認識

匂いは、脳で判断します。何の匂いか判断するとき、以前も嗅いだことのある匂いという判断をすることもありますし、今まで嗅いだことがない匂いを想像することもあります。なので、脳の健康状態が分かるとか、分からないとか・・・。

という難しい話は少しおいておきますが、先月から始めました「ゆったりワクワクタイム」にて、「香りあてクイズ（香カルタ）」を不定期に開催します。すでにご協力いただき、苦戦された方、全問正解の方など様々でした。食材を随時変更していきますので、日ごろの食べ物の匂い、意識しておいてください！

## ゆったりワクワクタイム特集：革工芸でワンちゃんを制作しましょう！

さて、おつぎは、革工芸の話題です。8月のレクリエーションでは、世界に一つだけの革ったモノづくりに取り組んでいただきました。見かけとは異なり、こちらも全身運動です。今度は趣向を変えて、細かな手仕事をしてみましょう。「ゆったりワクワクタイム」にて「かわいいワンちゃんの置物」を作ってみませんか？ 金具をつけてキーホルダーにしてもおすすめです。作品イメージはこんな感じです。材料等準備ができましたらお知らせします！





## 8月のレクリエーション「世界に一つだけのかわ(革)ったものを作ってみましょう！」

さて、初めての革製品の作品づくり、いかがでしたでしょうか。刻印づけ（ハンマーで打ち込む）に、思いのほか苦戦されることが多く、タッセルのキーホルダーは、細かく切り込みをつけられることができ、鋏は刃物の使い方のうまさを確認いたしました。

### ☆体感ポイント☆



#### ①適切に刻印を打つために創意工夫ができるか

刻印をきれいに付けるためにハンマーを軽く振り下ろすことができるか、はさみやカッターの適切な力の調整など手関節の柔軟性の状況も確認していました。

#### ②安全管理ができるか

刻印を持っている手をハンマーでたたいてしまわないか、革ばさみや革カッターを使って切り込みをつけていた皆様には、ご自身でけがをしないような配慮ができているか、まっすぐに切り込みを入れることができるかなど、確認していました。



### 今月のお花

シュウメイギク



漢字では「秋明菊」と表記します。キク科ではなくアネモネなどの仲間です。秋の訪れを知らせる花で、色は白と紫がかったピンク系があります。

花言葉は「忍耐」「淡い思い」などです。  
静かにたたずむ、その様は、確かに納得できますね。

皆様とご一緒に、様々な思いを胸に、一歩前へ進みましょう！

### 9月の予定 イベント情報

#### レクリエーション

9月17日（水）

～9月23日（火）

#### 「ちどり魚（さかな）の文化祭」

診察・リハビリテーション会議

（日程は個別にお知らせします）

9月24日（水）

～9月30日（火）

### 9月のレクリエーション

#### 「ちどり魚（さかな）の文化祭」

～魚、釣り放題、言葉、並べ替え放題～

9月といえば、昔も今も米術の秋。今月は文化祭を開催します！、とはいえ、通所ならではの仕掛けが満載。魚釣りで文化祭です。みなさまの魚釣りの技術と、知性を掛け合わせます。力を合わせて、飾りつけを美しくしてみましょう！

### 編集後記

酷暑が続く8月が終わり、今年もあと4か月となりました。マシントレーニングに取り組まれる方、脳トレで頭を悩ませる方、革のプレスレットづくりに取り組まれる方など、自主トレーニングの合間の過ごし方が多彩になってきました。職員も若干あふたしてありまして、ご迷惑をおかけしていないだろうか、心配しておりますが、お顔を拝見し安堵する日々です。世間では新種のコロナウイルスもはやり始めておりますが、全力ではねのけたいと願っています。（K.A）