



皆さま、こんにちは！

気がつけば、もう2月。梅の便りが聞こえ、桜の開花予想も発表され、春の音がちらほら聞こえてきています。

インフルエンザなどの感染症など、用心すべきことは多いですが、思い切って外出するなど、それぞれに挑戦してみるには、良い時期です。

お怪我にはご注意いただきたいのですが、一歩前に進んでみませんか？

ご利用者アンケート、ご協力をお願い

一昨年夏ごろに行いました、通所ご利用のみなさまへのアンケート調査を覚えておいでの方もいらっしゃると思います。開所して2年を超えたので、今月中に改めて皆さまのお声をお聞かせいただきたいと思っております。

前回のご協力時のご意見をもとに、少し内容を変更しております。



みなさまが、どのようにご自身と向き合い、ご利用を続けていらっしゃるのか、また、ご要望も含め改めて分析し、今後の運営に反映したいと考えております。

なお、専門職が集う学会にて、一部の内容をご報告させていただきたいと存じます。詳細は、実施時にご説明させていただきますが、ご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

1月のレクリエーション 「ピロピロ笛で若返ろう！」



懐かしい！というお声、なんのこと？というお声、予想どおりでした。

個人的に、幼少期にピーピー音を鳴らしながら、ただひたすらに吹いていたことを思い出しました。これが飲み込みのトレーニングに効果を発揮する、という事実に感激し、開設以来、初の嚥下（えんげ）に関連したレクリエーションを行いました。

実は、今回は「作る」が主体のため、いつもと評価・体感ポイントが異なります。

人は、考えて動く生き物です。「どのように考えるか」や「道具をどのように扱うか」が大切で、これらがはたらかないと体は動きません。

2月のレクリエーションは、この道具を使用して行いますので、当日ご持参をお願い致します。しっかり息を吹けるように、練習をしておきましょう。

☆評価・体感ポイント☆

①手順書を見ながら、作業を進めることができるか

言葉だけの手順書で分かるか、写真があれば分かるのか、両方用いることが必要か、など、周囲から情報をどのように受け取ろうと活動されるかを、確認していました。

②手順書や道具を、譲り合って使用することができるか

手順書も、道具も、意図的に数を少なくしてしました。仲良しの皆様のチームワークを発揮していただきたく、不便を作り出していました。今回は職員も含め、戸惑うことが多かったものの、さりげなくお手伝いいただいた方々もいらっしゃいました。

③2回目以降のご参加の方は、作り方を覚えているか、思い出すことができるか

なぜ、また作るの？とお思いになられた方もいらっしゃったと思います。日常的に記憶の評価は致しておりますが、このような記憶は客観的な問診評価のみでは実は不十分です。

そのため、今回はしっかりと確認することができました。





1月のレクリエーション 作品集



今回は、作成した作品の本体をお持ち帰りいただいております。

各時間帯で、みなさまの作品を撮影させていただきましたので、ご紹介します。
カラフルな力作ができあがりました。



今月のお花

ボケ（木瓜）



花の種類は200を超えるとか。昭和40年ごろに、ボケの花のブームが起こり、品種が増えたそうです。ご存じでしたか？

春を知らせる花といえ、梅、桃が有名ですが、ボケの花たちも、よく街中で見かけ、そして長く楽しませてくれます。

家紋（木瓜紋）にも用いられ、花言葉は「先駆者」。静かな花ですが、意志の強さも感じるかもしれません。

2月の予定 イベント情報

レクリエーション
2月18日（火）
～2月24日（月・祝）
「豆がないから吹き飛ばせ！」
鬼は外！」
診察・リハビリテーション会議
（日程は個別にお知らせします）
2月17日（月）・2月25日（火）
～2月28日（金）

2月のレクリエーション

「豆がないから吹き飛ばせ！」
鬼は外！」
1月に制作したピロピロ笛を使って、呼吸（吐き出す）力を生かしたゲームを行います。強く吐き出すことは、呼吸の力強さや飲み込み力の強さに影響を与える大切な要素です。もし笛が破損等を使うことが難しい場合は、こちらで準備していますので、お声かけください！

編集後記

お正月休みがあつという間に去り、新年度まで3か月。毎年一番気忙しい期間、あつという間に4月になだれ込みます。お正月早々に皆様へのアンケート調査の準備に加え、学生の実習の対応も始まりに、ますます走り回っています。みなさまとも少し長めのお付き合いとなり、良いことも、悲しいことも聞こえることが増えた、1月でした。今居ることや出会えることは奇跡で貴重だと、改めて肝に銘じています。だからこそ、なるべく笑って過ごしたいものです。（K.A）