



あけましておめでとうございます。

皆様にとって、どんな年越しとなりましたでしょうか。

この間、年明けしたばかりなのに・・・と、毎年思っていたりします。

今年もインフルエンザにコロナウィルスにと、毎年恒例となりつつある猛威が近づいてきておりますが、極力平穩に過ごしていただきたいと、願っております。

本年も、なにとぞよろしく願いいたします。

お食事を楽しんでいただくために。2月のレクリエーション予告。

実は、こっそり職員が毎日行っていること。

皆様のお茶の飲み方を、確認しております。



人間とは、本当に不思議な構造をしてまして。

空気の通り道と、食べ物の通り道が、のどで交差しているのです。



人には、食べ物が通るときに、気道に入らないように蓋をする機能があります。

ただし、蓋をタイミングが遅いときや、飲み込む筋力が弱いときは、誤嚥しやすくなります。入ってしまったものを取り出すには、息を吐き出す力が必要です。

空気の通り道に
空気以外の物質が混入する⇒誤嚥（ごえん）

来月のレクリエーションでは、この息を吐く力をつける自主トレーニングのための道具を作成します。

昔、駄菓子屋などで、みかけたことも多いのではないのでしょうか。名前を“ピロピロ笛”と言います。お楽しみに！



12月のレクリエーション「チドリのサンタ、プレゼント計画!!」

知恵と、経験を活かし、チーム一丸となって、つないでいただきました。

運ぶ方、包む方と分業されてみたり、見た目を重視して、複雑な包み方をご披露いただいたり、日ごろ拝見することのできない、みなさまの頼もしいご経験を知り、職員も楽しむことができました。箱や装飾品のご提供、ありがとうございました！

☆評価・体感ポイント☆

①どのように包む、袋詰めすればよいか、適切に選ぶことができる。

雑然とした箱たちをどのように詰め込むことがよいか、包装紙をどのように付けたらよいか、リボンの長さの調整をどうするか、など、その場で臨機応変に悩んでいただくことが必要でした。適切に選択できているか、手の使い方についても確認していました。

②安全にプレゼントを運ぶことができる。ツリーに飾りつけができる。

クリスマスツリーの周りに、体裁よくプレゼントを並べることは、意外と大変だったと思います。床に不用意に手を伸ばされて、職員が転びそうだと冷や汗をかいたことも。安全に運ぶこと、安全に置くことをご自身で判断できるかどうか、確認していました。





12月のレクリエーション 作品集

今回は、結果報告書として、作成した作品の写真をお持ち帰りいただいておりますが、改めまして、すべての作品を掲載いたします。

なお作業時間を20分としたため、ご利用人数により作品の雰囲気が変わっております。



今月のお花

サイネリア



別名シネラリア・富貴菊（フウキギク）とも言います。キク科なのは、花をみて納得ですね。

この絵はセネッティという種類で、室内用の鉢物として改良された品種です。他にも様々な種類があります。

花言葉は「いつも快活」「喜び」。年明けにふさわしい言葉、みなさまにも、今年もたくさんの喜びを贈ります！

1月の予定 イベント情報

レクリエーション

1月18日（土）

～1月24日（金）

「ピロピロ笛で若返ろう！」

診察・リハビリテーション会議

（日程は個別にお知らせします）

1月25日（土）

～1月31日（金）

1月のレクリエーション

「ピロピロ笛で若返ろう！」

1面で特集しましたが、嚙下の自主トレーニング教材の作成です。ストローの長さにより、難しさが変わります。どれくらい長いものを吹き込むことができるか、挑戦してみましよう。

実は、2月にこの教材を使ったレクリエーションを企画中です。ご自宅でも練習をしておいてくださいね。

編集後記

時間の流れは止まらず、気づけば年が明け、お正月を祝う空気が流れていましたね。

作業療法士になってからというもの、様々な出来事を経験から、お祝いする気分にはなりきれず、一つの節目として、年間計画を立てることにしています。今年も常に良い方向に変化するためになすべきことを一つずつ、みなさまの心からの笑顔をいただけることを目指してまいります。今年も「ちどり通信」や、職員も含めまして、よろしく願い致します。（K.A）