



皆さま、こんにちは。

早いもので、毎年お話してありますが、今年もあと一か月足らずとなりました。

今年は、通所リハビリテーションのサービスの質の向上を重点課題として取り組み、様々なことに挑戦しました。

- マシントレーニング機器の導入（7月～）
- 「ゆったりワクワクタイム」の開始（8月～）
自主トレーニングの合間に、革細工・香カルタ・脳トレの提供
- 自主トレーニングファイル内へ「わたしの目標シート」の導入（10月～）
皆様のご利用目標を日常的に確認するため、ファイル内にシートを保管
- リハビリテーション専門職の施設内の人員配置目安の変更（11月～）
短期集中リハビリテーション加算（個別リハビリテーション）対象者の方のご利用人数に応じて、対応する専門職の人数や職種を柔軟に調整しました。



皆様にとって、どのような1年でしたでしょうか。

小さなことでも、何か夢を叶えることができたのであれば、嬉しいのですが、まだまだ・・・という方も多いのではと、感じています。

来年こそ、皆さまの夢が叶うことを切に願い、私たちも、さらに進化していきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

12月のレクリエーションは、**ゆったりワクワクタイム**で行います！

クリスマスといえば、毎年恒例のクリスマス飾りつけですね。

みなさまから、毎年「クリスマスが過ぎてから、飾りつけをするの？」とご指摘をうけておりましたので、今年は、しっかり変更したいと思います。

**来たる12月8日（月）から12月20日（土）間（2週間）
ゆったりワクワクタイムの時間にて毎日実施します。**



そこで、今年度の自主トレーニング成果を総動員していただき、ご利用曜日・時間ごとのチームにて、クリスマス前に壁画制作をお願いします！

- 切り紙：はさみで型紙のとおり折り紙に切り込みを入れ、広げて模様を作る
- 切り絵：印刷されたイラストを切り抜く→立体的につないでいただいてもOK
（塗り絵：クリスマスにちなんだ絵に色づけ→切り抜く）
- 輪飾り：細長い折り紙を輪にして留め、その輪に次の輪を通して連結
など、自由に制作をお願いします。

各チーム、模造紙の半分程度の大判用紙を設置しますので、それぞれのご利用時間で、ご自由に貼り付けてください。
皆様の作品を組み合わせた、大壁画の完成は12月22日（予定）です。
どうぞ、お楽しみに！



年末年始休暇のお知らせ（12月31日～1月4日まで休業致します）

年末は**12月30日（火曜日）**までご利用可能です。（31日（水）はお休み）

年始は**1月5日（月曜日）**からとなります。（1月1日（水）～1月4日（日）はお休み）

年の瀬も、松の内も、是非ご利用ください。お待ちしております。



11月のレクリエーション 「東京ちどり探検隊」

近隣の公園まで外出した方と、通所内で、与えられた様々な課題に取り組む方と、二本立てでした。

なお、今回は外出する方々の評価の内容を絞ったため、外出されるか、通所内で課題に取り組むかについては、こちらでご提案させていただきました。

☆体感ポイント☆

外出編：安全に配慮できるか。

歩道幅が細い場所があったり、車の往来があったりと、周囲に気を配って歩く必要がありました。外出を日常的になさっている方々も参加されていましたが、お一人で出かけるにあたり、安全に配慮できるか、確認していました。

屋内編：紙面に記載された文章を理解し、行動することができるか

早口言葉、ちょっとしたモニュメントづくり、立ち上がりのために必要な体の動かし方等、カードに書かれた内容を理解し、指示どおりに適切に行うことができるか、確認していました。



今月のお花

オキザリス



和名は、“ハナカタバミ”です。800種類以上あり、それぞれ様々な季節で花を咲かせるそうです。

花もかわいいですが、なんと、葉っぱが三つ葉です。ひょっとしたら四つ葉が見つかるかも、と思ってしまいます。

小さく可憐に、花の色も様々。今回は、つい先日も我が家の庭で見かけたピンク色を描いてもらいました。かわいらしいですね。

12月の予定 イベント情報

レクリエーション

12月8日（月）

～12月20日（土）

「ぬくもりのクリスマス 壁画アート」

診察・リハビリテーション会議

（日程は個別にお知らせします）

12月15日（月）

～12月20日（土）

12月のレクリエーション

「ぬくもりのクリスマス 壁画アート」

いよいよ12月、毎年恒例クリスマス飾りつけシーズンとなりました。今年はプレゼント包装ではなく、クリスマス飾りつけです。壁面にクリスマスツリーの柱を創ります！

自主トレーニングを行うことはお忘れなく、**ゆったりワクワクタイムに、ひと仕事。**

ぜひ、独創的・皆様らしい飾りつけを楽しんでいただければ嬉しいです！

編集後記

気がつけば、皆様と同じように、私たち職員も挑戦の一年でした。開設3年が見え、ステップアップするために、職員間でも密度濃く対話しからだを動かし、こころを動かす絆を育む場として、地域に根ざすの理念に沿い、専門職としての立ち居振る舞いについて、同じ方向で歩もうと確認し合いました。来年はきっと、もっと私たちも変化できるはず。皆様の夢の実現を目指し、様々な取り組みを行い、ともに笑顔で過ごせることを目指したいと願っています。
(K.A)