



皆さま、こんにちは！

やっと、やっとです。秋が訪れたと言えるでしょうか。ギラギラの太陽は続いています、風がさわやかになったと思います。

芸術の秋、食欲の秋、ご自身なりに、何か秋を感じることが出来ますように。

## わたしの目標シート、一緒に確認してまいりましょう！

みなさまの、自主トレーニングファイルの一番最初のページに

リハビリテーション実施計画書にて確認した目標が記載されています。  
ちどり通信7月号でご紹介した「わたしの目標シート」です。



実は、7月に作成して以来、何度か用紙の書式を変更していますので、改めて内容について、ご説明いたします。

目標1から最大4つです。リハビリテーション実施計画書最終ページに手書きをしている文章を転記してあります。

職員からお聞きすることは以下の2点。

- ①目標に取り組んでいる実施状況（できた・できない）
- ②「できた」または「できない」理由をお聞きします。

目標を決めたら、是非取り組むように心がけてみましょう！

ちどり通信7月号でも、お話していますが、残念ながら、皆さまは幼少期のように「失敗は成功のもと」と影響を過小評価することはできません。

ですが「失敗の可能性と、失敗する理由を知り回避する」という対処能力、つまり、問題が生じた際の対処経験が失われることはありません。



## もう一度、ご自身の夢を叶えたいと願ってみませんか？

「私の目標シート」の記載している内容の現在の取り組みをお伺いすることで自主トレーニングの内容を変更したり、模擬的な活動評価を行ったり等、ご不安の解消のための行動をご自身で行うことができるよう、考え方や方法をご提案いたします。  
～是非お話をお聞かせください。お気軽にご相談くださいませ～

## 実習生への温かいお心遣い、ありがとうございました！

9月15日（月）～9月17日（水）に理学療法士養成校の大学生2名

9月22日（火）～10月3日（金）に作業療法士養成校の大学生1名

が当通所にて実習を行いました。



みなさまが、一生懸命トレーニングに取り組む、お姿を見学させていただき、多くの学びを得たようです。学生たちにとり、学校の先生と親御さん以外の大人とおしゃべりすること自体が少なく、それだけでも貴重な経験となりました。

ご対応いただきまして、ありがとうございました！

## 9月のレクリエーション

### 「ちどり魚(さかな)の文化祭」～魚、釣り放題、言葉、並べ替え放題～

頭も体も使った魚釣り。最初はルールのご理解に戸惑われたかと思います。

珍しい魚の名前たち、しりとりがつながるには、運も味方にする必要がありました。レクリエーション週間の後半は、複数回ご利用の皆様の記憶力も影響したと思っておりますが、時間内に全問正解できたご利用日もありました。



### ☆体感ポイント☆

#### ①人混みを効率的かつ安全に移動することができるのか

魚釣りのとき、魚をつるすとき、多くの人で賑わったときに、「行くのをやめる」という選択肢も含め、ご自身で安全を確保できるかを確認していました。

#### ②文字理解、ルール理解ができるか

しりとりをみんなで考えて相談することは、発言するタイミングを合わせることなど難しい活動でした。また文字を読むことが大変な方々もいらっしゃいますので、日ごろの成果がどの程度現れているかも確認していました。



### 今月のお花

#### ベゴニア



ベゴニアの種類が多く、色も様々。

今回のイラストは木立ち性ベゴニアと呼ばれる種類の花です。

4月から12月ごろまで、実は、ほぼ通年で咲きます。

ピンク系の花言葉は「丁寧」。確かになんとなく清楚な感じが、そう思い起こさせるのかもしれません。

ハート形の葉っぱも魅力的ですね！

### 10月の予定 イベント情報

#### レクリエーション

10月17日(金)

～10月23日(木)

#### 「秋の分別祭」

#### 診察・リハビリテーション会議

(日程は個別にお知らせします)

10月24日(金)

～10月30日(木)

### 10月のレクリエーション

#### 「秋の分別祭」

前は魚の文化祭でしたが、今回は分別です。落ち葉の中に大切な「何か」が隠れています。

みなさまで協力して、この「何か」を取り出していきます。

さて、どうやって取り出すのか・・・これがなかなか大変そうです。頑張っで分別してみましよう！

### 編集後記

実習生に皆様が語られたことを、実習生から確認し、どのような思いを持ちご生活をされているか、その重さを改めて実感しました。まだまだ、理解不足であったと、反省しています。同時に「どのような状態でも、生きることは奇跡で大変で、けれど楽しみたいと願ってよいもの」、と実習生に語りつつ自分自身のほうが納得できました。季節の変わり目は、体調が崩れやすいものです。自分も含めてマイペースを忘れずに、笑顔で歩みたいと願っています。(K.A)