



皆さま、こんにちは。

暑さ・・・というよりも、もはや熱波ではないかと思うほどの、毎日です。

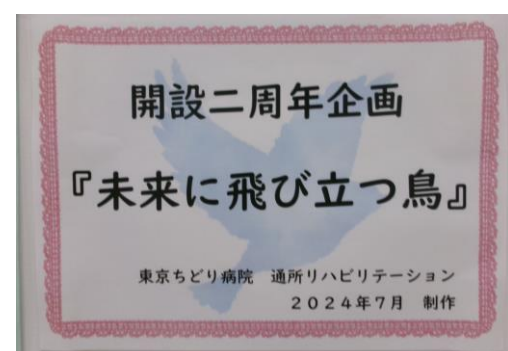
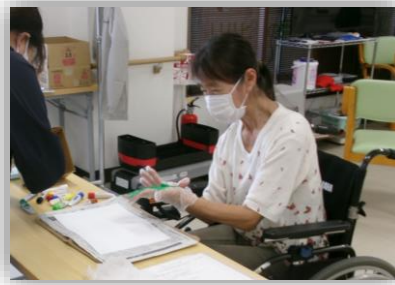
水分補給を心がけていただくこと、活動量を保っていただくことよりも、体調管理が最重要課題となりました。コロナウイルスの感染者も増えつつあり困ったものです。

楽しい話題といえば、オリンピック開幕！メダルの話題も続々と聞かれています。選手の方々の活躍を応援しつつ、元気を分けていただきましょう！

開設2周年記念特別企画！「未来へ飛び立つ鳥」完成しました



手形の製作へのご協力、ありがとうございました。
皆さまの未来へ飛び立つ鳥が、完成しました。



実習生へのご対応、ありがとうございました。



6月に2週間、7月も2週間 それぞれ作業療法学科で学んでいる学生さん（大学4年生）が当通所に来訪し、実習を行いました。

皆様の自主トレーニングの合間に、ご生活やご利用の目的・目標に関するお話を伺わせていただいたり、ご自宅への家屋訪問や送迎時の同行をさせていただいたり、学生さんにとっても、また職員が日常を振り返る意味においても、実り多い時間となりました。

今後も定期的に学生さんの実習を受け入れてまいりたいと考えております。ご迷惑をおかけすると存じますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



新しい仲間をご紹介します。よろしくお願いいたします。

言語聴覚士 大森 裕之

法人内の異動により4月には戻ってこられていたのですが・・・すっかりご紹介が遅れました（すみません）。

職員に慕われる、頼りがいがある、いつもとても優しいので、つい、あれこれ頼み過ぎてしまいます。



介護福祉士 藪 祐一

8月1日より入職されました。

お会いした初日に、写真くださいと伝えても、快く応じてくださいました。優しく、力持ち（そう）な方です。手仕事も嫌いではないとのこと、頼みすぎに注意します。



8月分のリハビリテーション実施計画書より、再変更いたします。

今年の4月より大変読みにくい紙面で発行しておりましたが、リハビリテーション実施計画書ですが、厚生労働省のシステム変更が予定通り終了し、8月分より順次、元の書式に再変更いたします。

前回同様、記載内容の変更はございません。システムの変更に伴い表記等が一部異なる部分もあるかと存じますが、詳細は都度ご説明いたします。

度重なる変更となり、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

今月のお花

ゆり
(カサブランカ)



実は初夏から夏にかけての花です。とても優雅で豪華。白色は代表的な品種、別名カサブランカ。「ゆりの女王」とも言われています。

世界ではもちろん。日本でも古来、万葉集にも登場していますし、昔から馴染みがある花、香りもよくリラックス効果があります。

この花のように、夏の暑さに負けず、凜とした人になりたいです。

8月の予定 イベント情報

レクリエーション

8月19日（月）

～8月24日（土）

「2歩進んで、2歩下がる？」

診察・リハビリテーション会議

（日程は個別にお知らせします）

8月26日（月）

～8月31日（土）

8月のレクリエーション

「2歩進んで、2歩下がる？」

ズボンなどの着替えのときには、うまく足を空間に上げ続けることが必要です。

実はこの時に使う筋肉は、椅子から立ち上がる時にも活用するのです。

今月は、スムーズに立ち上がるために、最初に使う筋を、ひたすらに使い続けます。暑さにめげず、たくさん汗をかきましょう！

編集後記

いつも、希望するアイデアだけ伝えて、どのように具体化するかは、あまり考えていない私です。今回はどうしても鳥の絵を描きたい！と、職員にも駄々をこねました。すみません。

ご利用者皆様のご協力もあり、おかげさまで想定以上の美しさ、勢いの良い鳥を眺めることができました。とても満足しております。

さて、次は夏バテ対策。よく食べて、よく眠り、みなさまから、暑さ対策、元気になる工夫をお聞きして、夏バテにならないように、気をつけたいと思います。（K.A）